

Netwerk- nieuwsbrief MEE Mantelzorg maart 2020

Beste netwerk-, samenwerkingspartner of andere relatie,

Hierbij ontvangt u onze nieuwsbrief maart/april. Deze nieuwsbrief is eerder verstuurd naar de ingeschreven mantelzorgers uit Dordrecht. Door het coronavirus is inmiddels wel het één en ander veranderd. Uiteraard hebben de landelijke corona maatregelen ook invloed op de dienstverlening van MEE Mantelzorg. De consultants zijn bereikbaar via telefoon, mail en app. Alle locaties van MEE zijn gesloten voor cliënten en vrijwilligers. Alle activiteiten tot en met 6 april zijn geannuleerd.

Wij proberen deze te verzetten naar andere data, daar informeren wij u later over. Dit betreft o.a. de bijeenkomst Moeder aan de Lijn, diverse workshops in onze regio.

Actuele informatie voor mantelzorgers m.b.t. corona

De site www.meemantelzorg.nl en [Facebook](#)- pagina houden wij actueel. Daarnaast vindt u tips voor mantelzorgers om deze bijzondere tijd, waarin corona alles in de war gooit, te overbruggen. [Ook](#) vindt u hier een overzicht met vervangende zorg initiatieven die mantelzorgers kunnen ontlasten tijdens de aankomende periode.

Een korte samenvatting van onze nieuwsbrief

U leest in onze nieuwsbrief o.a. meer informatie over onze cursus Zorg de Baas. Deze cursus leert mantelzorgers hoe in balans te blijven en start donderdag 9 april op het kantoor van MEE Mantelzorg in Dordrecht

De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten op donderdagochtend van 10.00-12.00 uur.

Wij starten opnieuw met de Speciaal voor Mij voor Brussen van 8 tot 12 jaar. Een actieve cursus waarin kinderen kunnen praten over hun broer of zus met een beperking. Ze leren dat ze niet de enige zijn. Door allerlei leuke opdrachten leren de kinderen hoe zij met de gevolgen van de beperking van hun broer/ zus om kunnen gaan. De cursus is na schooltijd op maandagmiddag en start 11 mei.

Ook zullen wij u meer vertellen over de [pilot Vervangende Zorg Thuis](#). Nieuwsgierig geworden en wilt u onze nieuwsbrief helemaal lezen, klik dan [hier](#) (klik op de link om de nieuwsbrief te openen).

In de volgende bijlages (klik op de link om de bijlages te openen!) vindt u ons nieuwe [mantelzorgmagazine](#), de flyer over [Cursus de Zorg de Baas](#) en de flyer over de Brussencursus [Speciaal voor Mij](#). Cursus- data, zoals vermeld in de flyer, worden mogelijk verschoven i.v.m. de coronacrisis. Wij informeren de deelnemers persoonlijk

indien de data verschoven worden.

Tot slot: Organiseert u een activiteit voor mantelzorgers? Geef het aan ons door! Op onze website www.meemantelzorg.nl staat een agenda waarin wij alle activiteiten (van verschillende organisaties) voor mantelzorgers vermelden. Mantelzorgers vinden op 1 plek een duidelijk overzicht van alles wat er voor hen te doen is in de stad. Samen staan wij sterk en met elkaar ondersteunen wij de mantelzorger!

Wilt u de nieuwsbrief en flyers in de bijlages verspreiden breed onder de aandacht brengen bij de bij u bekende mantelzorgers en je collega's?

Met vriendelijke groet,

MEE Mantelzorg Dordrecht.

