



**Is uw
(nieuwe) woning
klaar voor de toekomst?**

Richtlijnen voor een levensloopbestendige woning in Hendrik-Ido-Ambacht

De overheid verwacht dat u zo lang mogelijk zelfstandig blijft wonen. Wilt u een levensloopbestendige woning kopen of huren, maar weet u niet precies waar u op moet letten? In deze folder leest u aan welke richtlijnen een woning moet voldoen als u een rollator, rolstoel of scootmobiel gebruikt of deze in de toekomst gaat gebruiken.

Adviesraad Gehandicaptenbeleid Hendrik-Ido-Ambacht zet de belangrijkste richtlijnen voor een levensloopbestendige woning voor u op een rij. U kunt deze gebruiken als u een woning gaat huren of kopen, maar ook als u uw huidige woning wilt laten aanpassen.



Toegankelijkheid en deuren

- De toegangsdeur van de woning moet een vrije doorgang hebben van ten minste 85 centimeter.
- Om een deur vanuit een rolstoel te kunnen openen, is naast de slotzijde van elke deur een ruimte van minimaal 50 centimeter breedte nodig.
- De toegang naar de voordeur moet vrijwel vlak zijn. Het hoogteverschil mag maximaal 2 centimeter zijn. Ligt de tuin (of het balkon) dieper? Controleer dan of een helling van maximaal 10 procent het hoogteverschil kan overbruggen.
- Voor het gebruik van een rollator, rolstoel of scootmobiel moet de hele woning drempelvrij zijn.
- Vaak draaien kamerdeuren naar binnen, maar douche- en toiletdeuren draaien altijd naar buiten. Kijk daarom of het mogelijk is schuifdeuren te plaatsen.
- Voor de toegangsdeur van een woongebouw geldt dezelfde afmeting als voor de toegangsdeur van een woning. Houd er ook rekening mee dat bezoekers in een rolstoel of scootmobiel het bellentableau moeten kunnen lezen en bedienen.

Doucheruimte en toilet

- Kijk of de doucheruimte groot genoeg is om (later) een tweede toilet aan te sluiten. Een apart toilet is meestal te klein om er met een rolstoel gebruik van te kunnen maken.
- Voor de bereikbaarheid van de douchekraan moet de douchestoel of het douchezitje zich haaks op de andere muur bevinden.
- De vloer in de doucheruimte moet iets aflopen zodat het water richting de afvoer kan lopen.
- Controleer of de rolstoelgebruiker zich kan verplaatsen van rolstoel naar toilet en terug.
- Is er voldoende (draai)ruimte in de badkamer voor een rolstoel? Aan weerszijden van de toiletpot moet ruimte zijn voor (opklapbare) beugels. Houd er rekening mee dat de achterwand daar stevig genoeg voor moet zijn. Als de beugels op de grond komen, mogen daar geen leidingen lopen van bijvoorbeeld vloerverwarming of water. De ruimte tussen de pot en de zijmuur moet 50 centimeter zijn. De gewenste pothoogte is 46 centimeter.



Keuken

- In de keuken moet ruimte zijn voor een draaicirkel van minimaal 1,50 meter.
- Voor het gebruik van een rolstoel in de keuken is het te adviseren om een deel van de keuken onderrijdbaar te maken. De rolstoelgebruiker kan dan zelfstandig de keuken gebruiken.

Slaapkamer

- De slaapkamer moet minimaal 3 meter breed zijn en een oppervlakte van 13,50 vierkante meter hebben.
- Naast het bed moet voldoende ruimte zijn om vanuit de rolstoel het bed in te komen en andersom.



Gang

- De draairichting van deuren die op de gang uitkomen, moet zo zijn dat het mogelijk is om met een rolstoel de verschillende ruimtes in- en uit te rijden. Hiervoor is het nodig dat de gang minimaal 1,50 meter breed is.

Benodigde ruimte

- Een standaard rolstoel heeft een draaicirkel van 1,50 meter.
- Een scootmobiel heeft een draaicirkel van 2,10 meter.
- Houd rekening met ruimere afmetingen voor een elektrische rolstoel en bij gebruik van speciale beensteunen.



Lift

- Heeft de woning meerdere verdiepingen? Kijk dan of het mogelijk is om een trap- of schachtlift te plaatsen. Controleer of de bovenverdieping voldoende ruimte biedt om te manoeuvreren (zie het onderdeel toegankelijkheid en deuren).
- De deuren van een lift in een woongebouw moeten breed genoeg zijn voor een (elektrische) rolstoel of scootmobiel.
- Deze lift moet een oppervlakte hebben van minimaal 1,10 x 2,20 meter.
- Het bedieningspaneel van de lift moet vanuit zittende positie zijn te lezen en bereiken.



Meer weten?

Het is onmogelijk in deze folder alle exacte afmetingen te vermelden. Heeft u specifieke vragen over uw (toekomstige) woning? Neem dan contact op met de Adviesraad Gehandicaptenbeleid Hendrik-Ido-Ambacht. Wij helpen u graag verder.

Stichting Adviesraad Gehandicaptenbeleid
Hendrik-Ido-Ambacht
Sophiapromenade 246
3344 PM Hendrik-Ido-Ambacht
078 - 64 52 186
adviesraadambacht@gmail.com
www.saghia.nl

WWW.SAGHIA.NL

Colofon

Deze folder is een initiatief van Stichting Adviesraad Gehandicaptenbeleid Hendrik-Ido-Ambacht en is gemaakt met steun van de gemeente Hendrik-Ido-Ambacht.

U kunt geen rechten ontleen aan de tekst in deze folder. De foto's zijn puur illustratief.

Tekst: **Monster Communicatie**

Vormgeving: **K Design & Printing**

Drukwerk: **Time Rotterdam**